

**MÍNIMO DE 12 PARTICIPANTES
PARA REALIZAR CADA ACTIVIDADE**
(Segundo Ordenanza Municipal vixente)

PREZOS DAS ACTIVIDADES:

TIRO CON ARCO: 15 €/mes
RESTO ACTIVIDADES: 10 €/mes

DESCONTOS:

- 20% aos membros de familias numerosas cando dous ou máis membros estean matriculados nas Escolas Deportivas.
- 20% por estar matriculado/a en dúas ou máis actividades deportivas.
- Haberá descontos para familias con poucos recursos (consultar en Servizos Sociais Concello).

**ALTAS E BAIXAS
NAS ACTIVIDADES:**

**OBRIGATORIAMENTE POR ESCRITO NO
CONCELLO, ANTES DO FINAL DO MES
NO QUE SE FAI A BAIXA** (de non ser así
seguiranse pasando os recibos)

ESTE CURSO 2018/19 AS ACTIVIDADES
COMEZAN O LUNS 1 DE OUTUBRO DE 2018
E REMATAN O 31 DE MAIO DE 2019, EXCEPTO
FÚTBOL SALA, QUE REMATARÁ O 15 DE XUÑO
POR MOR DAS COMPETICIÓNS

PRAZO INSCRICIÓN:

**DENDE O MARTES 4 ATA O
VENRES 21 DE SETEMBRO DE 2018**

INSCRICIÓN:

**NO CONCELLO EN HORARIO DE
8:30 a 14:30 HORAS**

**PRAZAS POR RIGUROSA ORDE
DE INSCRICIÓN**

(Nas actividades con límite de praza)

ORGANIZA:



CONCELLO DE GUITIRIZ

COLABORAN:



**OFERTA
DEPORTIVA**



Curso 2018 / 2019

*Apúntate!
"Deporte =
= Saúde"*

FÚTBOL SALA:

De luns a venres todas as tardes no pavillón municipal, e mércores e venres de 16.15 a 17.15 h no ximnasio do IES Poeta Díaz Castro, o EQUIPO MINIBENXAMÍN. Sábados e domingos competicións. **PRAZO PARA CUBRIR VACANTES EXISTENTES NAS DISTINTAS CATEGORÍAS.**

CATEGORÍAS SEGUNDO AS IDADES:

Minibenxamín: 2013 / 2014

Prebenxamín: 2011 / 2012

Benxamín: 2009 / 20010

Alevín: 2007 / 2008

Infantil: 2005 / 2006

Cadete: 2003 / 2004

Xuvenil: 2000 / 2001 / 2002



ATLETISMO e CAMPO A TRAVÉS:

Mércores e venres de 16.15 a 17.15 h no IES Poeta Díaz Castro. Sen límite de prazas. **Inicio** o mércores 3 de outubro ás 16 h.

BALONCESTO:

ÚNICO GRUPO DE 7 A 14

ANOS: mércores de 17.15 a 18.45 h no ximnasio do IES Poeta Díaz Castro.



Inicio o mércores 3 de outubro ás 17.15 h.

*Baloncesto ofértase como unha actividade non competitiva



TAEKWONDO:



Martes e xoves de 16.15 a 17.15 h no soto da Casa Habanera. Máximo 15 prazas. **Inicio** o martes 2 de outubro ás 16.15 h.

XIMNASIA RÍTMICA:

DOUS GRUPOS: luns de 16.15 a 17.15 e de 17.15 a 18.15 h no ximnasio do IES Poeta Díaz Castro. **Inicio** o luns 1 de outubro ás 16.15 h.



PATINAXE:

ÚNICO GRUPO EN GUITIRIZ: martes de 16.30 a 18 h no pavillón do IES Poeta Díaz Castro. Máximo 15 prazas. **Inicio** o martes 2 de outubro ás 16.30 h.

TIRO CON ARCO:

Martes de 19 a 21 h no ximnasio do CEIP Lagostelle de Guitiriz. Máximo 15 prazas. **Inicio** o martes 2 de outubro ás 19 h.



ACTIVIDADES AERÓBICAS:

AEROBIC, STEP E ZUMBA

Luns e mércores de 20.30 a 21.30 h no ximnasio do IES Poeta Díaz Castro. Máximo 50 prazas. **Inicio** o luns 1 de outubro ás 20.30 h.

IOGA:

Martes e xoves de 21 a 22 h **no local da primeira planta da Casa Barxa.** Máximo 15 prazas. **Inicio** o martes 2 de outubro ás 21 h.

PILATES:

- **GRUPO 1 (AVANZADO):** luns e mércores de 20.30 a 21.30 h **no local da primeira planta da Casa Barxa.** Máximo 15 prazas. **Inicio** o luns 1 de outubro ás 20.30 h.
- **GRUPO 2 (INICIACIÓN):** martes e xoves de 20 a 21 h **no local da primeira planta da Casa Barxa.** Máximo 15 prazas. **Inicio** o martes 2 de outubro ás 20 h.
- **GRUPO 3 (MIXTO):** luns e mércores de 11 a 12 h (POLA MAÑÁ) **no local da primeira planta da Casa Barxa.** Máximo 15 prazas. **Inicio** o luns 1 de outubro ás 11 h.



XIMNASIA REHABILITACIÓN PARGA:

ÚNICO GRUPO EN HORARIO DE MAÑÁ: luns e mércores de 11 a 12 h. Na Escola de Parga do Campo da Feira. Máximo 20 prazas. **Inicio** o luns 1 de outubro ás 11 h.

XIMNASIA REHABILITACIÓN GUITIRIZ:

DOUS GRUPOS: martes e xoves de 10 a 11 e de 11 a 12. Máximo 15 prazas en cada grupo. No soto da Casa Habanera de Guitiriz. **Inicio** o martes 2 de outubro ás 11 h para facer os grupos.

